



Verksamhetsberättelse 2024

Järfälla CK

Årsmötet hålls den 3 februari 2025 och styrelsen har haft flertalet möten under 2024.

Vi har under året haft ett nytt medlemssystem, som efter lite intrimning och lite vana fungerar mycket bra.

Antalet medlemmar var vid årsskiftet 220 registrerade (215 st 23/24). Vi har blivit aningen fler och lite yngre i klubben. Se bilaga 1 för ålders- och könsfördelning bland medlemmarna.

Verksamheten i ungdomssektionen är fortsatt mycket aktiv och träningsgrupperna är välfyllda. Ett träningsläger i Kumla anordnades som uppstart på säsongen.

Vi fyllde även i år både vandrarhemmet och Finnhallstugorna när vi reste till Högbo Bruk i maj.

Vi anordnade likt tidigare år många teknik- och intervallbaserade träningar samt längre skogsturer under sommarhalvåret. Träningsgruppen för vuxna och äldre ungdomar fortsatte och vårt skraddarsydda träningsprogram finns fortsatt i dynamiskt kalenderformat på jarfallack.nu/workouts

Det var återigen en bra tävlingssäsong för JCK med många ungdomar och vuxna som var runt i Stockholm och Sverige och tävlade. Bl.a. Keps Cup, Upplandscupen, Långloppscupen, SWE Cup XCO, SWE Cup CX och MTB SM.

Vi arrangerade Järfälla XCO som distriktstävling. En tävling i ungefär samma format som året innan, men med åtstramad budget. Vi lyckades likväl med ett fint arrangemang och det blev mycket bra tävlingar. Deltagarantalet blev bättre än året innan och det gav cirka tjugo tusen kronor till klubbkassan.

Keps Cup arrangerade vi den 24 mars och en deltävling i Mälarcrossen i CX den 22 september.

Mountainbikebanan vid Bruket har numera cyklats 17540 gånger (Bruket MTB Blå SS 3) på Strava av 1597 personer.

Järfälla, 21 januari 2024

Styrelsen JCK



Verksamhetsplan 2025

Inför detta år har vi återigen många aktiviteter planerade.

Barn- och ungdomsträningen har fullt i grupperna och många som står på kö. Där fortsätter vi satsning även detta år.

Den tävlingsinriktade träningen fortsätter med tränare och träningsprogram.

Det blir förändring i ersättning till medlemmar för anmälningsavgifter till tävlingar. Det kommer fortsatt att betalas ut ersättning, men för anmälningsavgifter kommer beslut av hur mycket som betalas ut ske först i slutet av året när föreningens preliminära ekonomiska resultat finns tillgängligt.

Uppstartsläger på våren kommer vi att budgetera för. Några planer för var det bär av är inte klara.

Gemensamt för både stora och små blir det en cykelresa till Högbo och deras familjevänliga MTB-arena 8-11 maj. Vandrarhemmet och stugorna vi bott på tidigare år är bokade för årets cykelresa.

Vi planerar att arrangera en Keps Cup på vårkanten och Järfälla XCO den 31 augusti.

Underhåll och justeringar är planerade på banan och ett antal arbetsdagar kommer att ske under året.

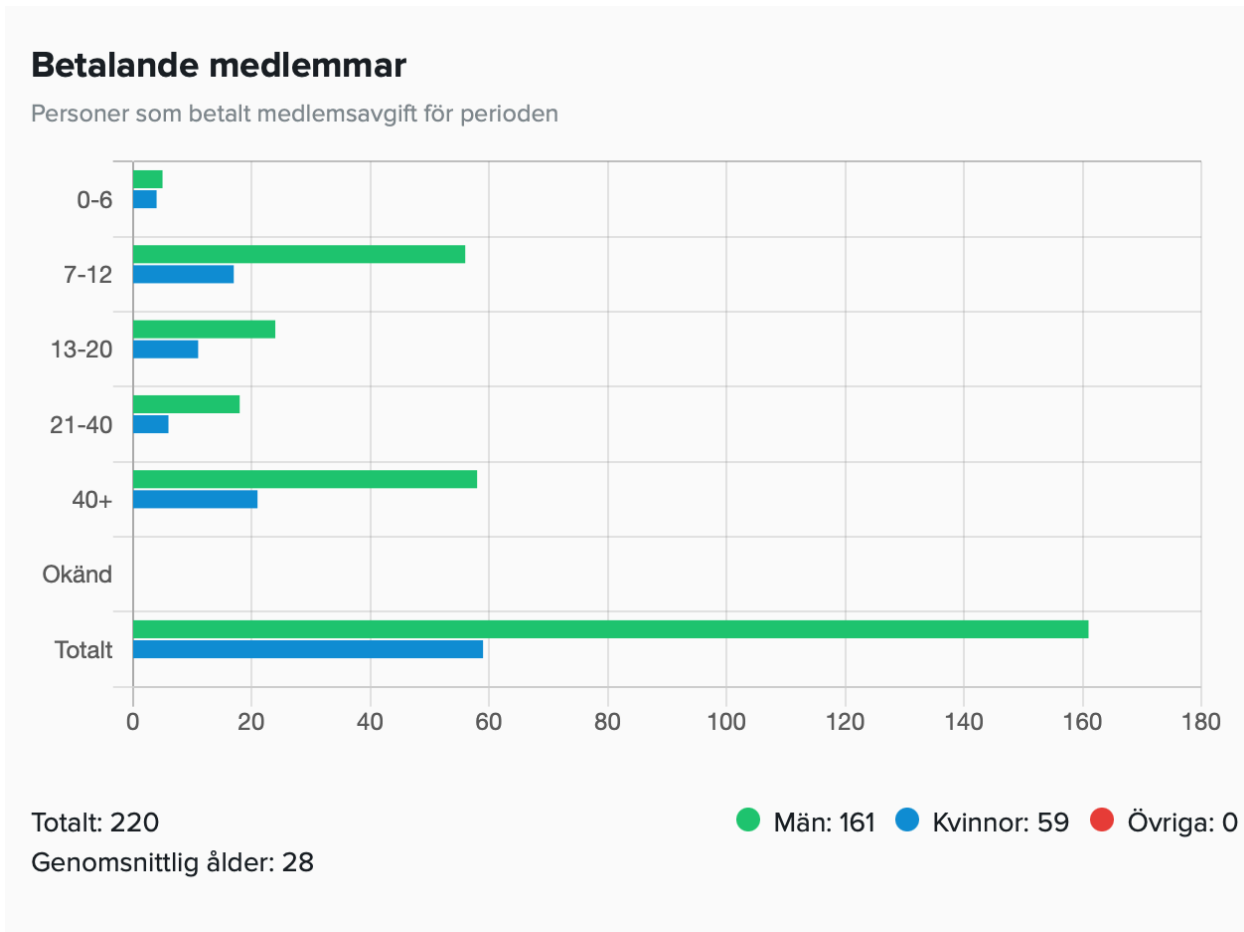
Arbetspass kommer även i år att tilldelas alla som är med i träningsgrupp. Dessa är obligatoriska, men vid förhinder kan passen bytas mellan medlemmar. Det är respektive medlems ansvar att hitta ersättare om man inte kan närvara på sitt pass.

Järfälla, 10 jan 2024

Styrelsen JCK

Bilaga 1.

Medlemsstatistik



Medlemmar 2024 (2023): 220 (215).

Kvinnor 24% (26%), män 73% (74%). Medelålder 28 år (29 år).