



Verksamhetsberättelse 2021

Järfälla CK

Årsmötet hålls den 7 februari 2022 och styrelsen har haft flertalet protokollförda styrelsemöten under 2021.

Antalet medlemmar har ökat under året till 226 registrerade (198 st 2020) varav 184 betalande. Se bilaga 1 för ålders- och könsfördelning bland medlemmarna.

Ungdomsträningen har fortsatt att växa och börjar bli en väl sammanhållen grupp. Det ökade behovet av tränare täcks till stor del med funktionärer och medhjälpare föräldrar, vilket är ett mycket uppskattat engagemang! Under året har klubben anslutit sig till kommunens "Fritidschecken" som ger barn och ungdomar en lägre kostnad för aktiviteter.

Vi anordnade likt tidigare år många teknik- och intervallbaserade träningar på tisdagar samt längre skogsturer på söndagsförmiddagar under sommarhalvåret.

Ett antal damspecifika tillfällen ordnades också, vilka fick en mycket bra uppslutning och uppskattades mycket.

Även tre Prova-På-träningar MTB genomfördes precis som 2020.

Tävlingssäsongen var betydligt bättre än 2020, med flertalet tävlingar som blev av. Vi har kört MTB SM, Swe Cup MTB, Lidingöloppet MTB, Cyclocross--Cup och Cyclocross-SM samt ett stort antal lokala mindre arrangemang. Deltagare i P/F-klasser är det största, men även ett antal veterancyklister samt två åkare på olika SM i elitklassen, vilket är glädjande! Flera fina resultat med pallplatser på bla CX SM (H40).

Vi arrangerade Keps Cup i Bruket i april och deltog i Södertälje, Hökarängen, Rudan, Tullinge och Tyresö.

22 augusti anordnade vi för fjärde året i rad Järfälla XCO, som detta år var en deltävling i SWE CUP. Deltagare av alla åldrar och nivåer, från nybörjare till elitåkare, stod på startlinjen. Trots Covid-19 blev arrangemanget mycket lyckat och uppskattat av de nästan 300 deltagarna.

Mountainbikebanan vid Bruket har fortsatt vidareutvecklats och bland annat så har den delats upp i två loopar, där den blåa har fått en lite längre ny dragning, och den röda fått en kortare ny dragning för att knyta ihop dem till ett gemensamt "varv".

Banan har cyklats ca 9,152 gånger (Bruket MTB Blå SS 3) på Strava av drygt 1118 personer.



Pumptrack bygget vid Bruket startades på våren av kommunen och entreprenören Sweden Mountainbike. Entreprenören skötte hela bygget med stöd av kommunen. Det som kvarstår i dagsläget är belysning som skall sättas dit av kommunen, förhoppningsvis under 2022. Klubben står som för underhållet av banan framöver. Kostnaden för bygget täcks till 50% av bidrag från Riksidrottsförbundet och 50% av Järfälla Kommun.

På höstkanten kördes tre deltävlingar i JCK KM cup. Vårens två deltävlingar ställdes in pga covid. Deltävlingarna kördes 17 augusti 21 september och klubbmästartagen den 25 september. Vinnarna prisas på årsmötet.

Vi blev ett stort gäng som reste till Högbo Bruk i maj. Men covid gjorde oss tvungna att anpassa oss och stryka det gemensamma programmet.

Den planerade resan till Velodromen i Falun har tyvärr blivit inställd.

Järfälla, 15 januari 2022

Styrelsen JCK



Verksamhetsplan 2022

Inför detta år har vi återigen en grym pallett av aktiviteter planerade.

Vi satsar vidare på barn- och ungdomsträningen detta år. Vi fortsätter med ansökan för att få plats i grupperna för att kunna sätta bra storlek på grupperna. Vi lägger till en träningsavgift för att kunna höja innehåll och kvalitet i träningarna ytterligare.

Vi försöker också rekrytera fler ledare och hjälptränare för att inte riskera kontinuiteten över året när förhinder förekommer.

Den tävlingsinriktade träningen på tisdagar byggs på med en utveckling av tävlingsgruppen som lägger lite högre insats (träningsavgift), men också får ut ännu mer specifik träning för tävling. Ett professionellt träningsprogram, fystester och föreläsningar.

Alla som tävlar för klubben (även ungdomar) enligt uppställda normer på hemsidan får ersättning för anmälningsavgifter och licens, även de som inte är med i den betalande tävlingsgruppen.

Den motionsinriktade gruppen på torsdagar fortsätter att cykla de finaste stigarna i grannskapet. Gruppen startade under 2021 och har fått sin stadiga bas som den mest välbesökta vuxenträningen!

Alla är välkomna på alla våra träningar.

Dagsturen till Falun för att prova på och träna i Velodromen omplaneras till detta år, så snart omständigheterna gör det möjligt. Det kräver inga förkunskaper eller egen utrustning och passar de allra flesta nivåer från yngre ungdomar och uppåt.

Gemensamt för både stora och små blir det en cykelresa till Högbo och deras familjevänliga MTB-arena 13-15 maj. Vandrarhemmet vi bodde på 2021 är bokad igen för årets cykelresa.. Även gemensamma utflykter till Sigtuna, Trosa etc finns i planen.

Vi planerar att arrangera både en Keps Cup på vårkanten.

Men årets stora händelse är såklart MTB SM i Bruket 21-24 Juli. Det blir fyra dagars tävlingar i XCO, XCC, XCT och XCR. Hela MTB-Sverige kommer hit och cyklar järnet på vår fina bana.

Vi har fortsatt samarbete med MTB Täby så att vi kan säkerställa att det blir superbra tävlingar på hög nivå. Vi kommer att arrangera dem på lika villkor med avseende på både ansvar och resultat.



Det kommer krävas en rejäl insats. Men kommer bli fantastiskt.

Järfälla kommun är fortsatt väldigt hjälpsamma och ett samarbete med dem angående tävlingen är uppstartat.

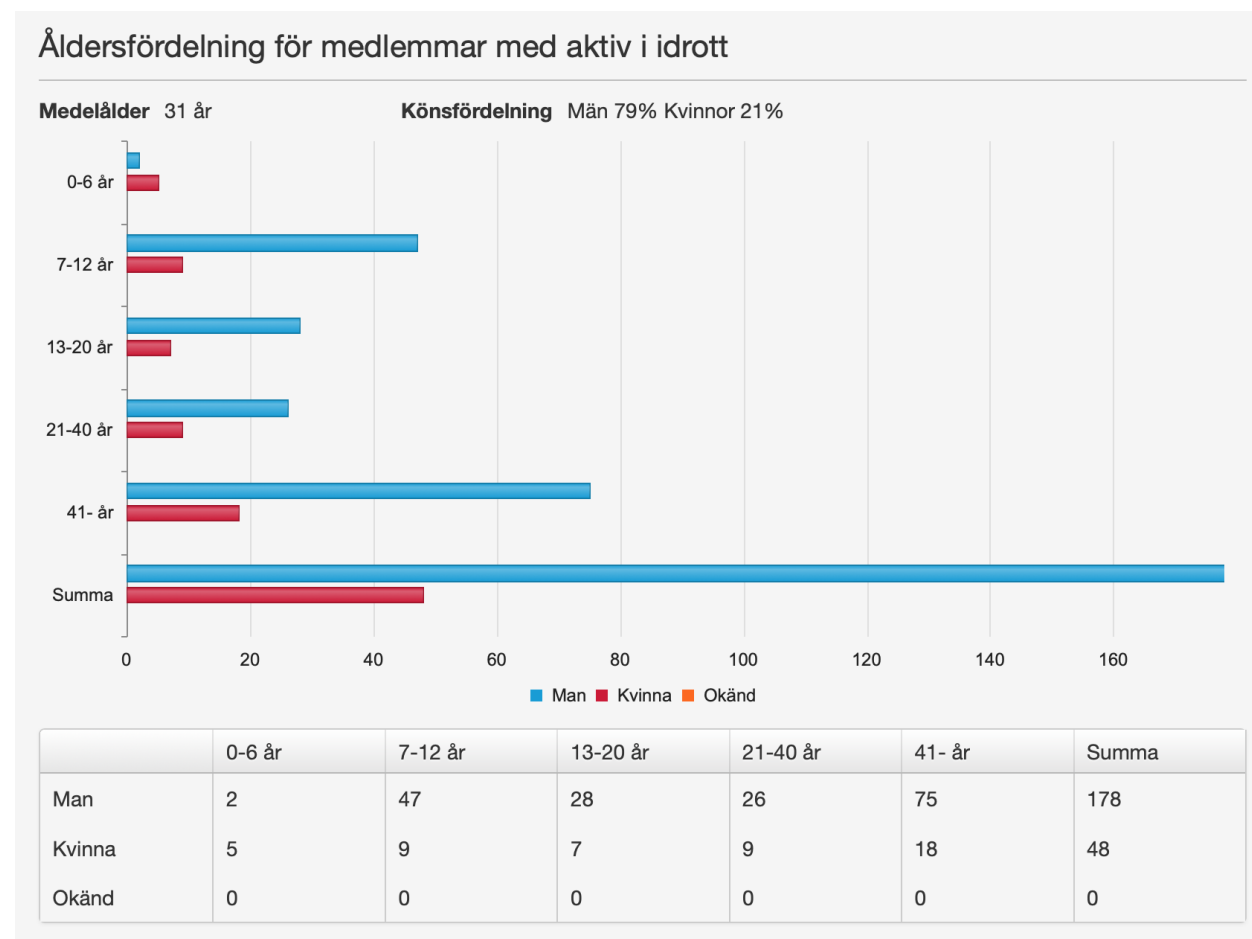
Vi använder vår bana vid bruket som tävlingsbana. Vissa justeringar är planerade på banan och ett antal arbetsdagar kommer att ske under året.

Järfälla, 15 jan 2022

Styrelsen JCK

Bilaga 1.

Medlemsstatistik





*Medlemmar 2021 (2020): 226 (199) varav betalande 184 (182) och ej betalat 36 (17).
Kvinnor 21% (19%), män 79% (81%).*