



Verksamhetsberättelse 2020

Järfälla CK

Årsmötet hålls den 15 februari 2021 och styrelsen har haft flertalet protokollförda styrelsemöten under 2020.

Antalet medlemmar har ökat under året till 198 registrerade (136 st 2019) varav 182 betalande. Se bilaga 1 för ålders- och könsfördelning bland medlemmarna.

Ungdomsträningen fick ett rejält uppsving under våren. Det har ställt högre krav på både organisation och antalet ledare.

Vi anordnade likt året innan många teknik- och intervallbaserade träningar på onsdagar och distanssträningar på söndagsförmiddagar under sommarhalvåret.

Ett antal damspecifika tillfällen ordnades också, vilka fick en mycket bra uppslutning och uppskattades mycket.

Även en Prova-På-träning MTB genomfördes, något vi tar vidare in i 2021.

På höstkanten kördes tre deltävlingar i JCK KM cup. Deltävlingarna kördes 19 augusti 9 september och 26 september. Vinnarna prisas på årsmötet.

Tävlingssäsongen inleddes med deltagande på CX-SM (en fjärdeplats i H40 bland annat) och tog sedan slut. Sporadiskt tävlande har skett. Vi har även haft deltagande i Herr-Elitklass på landsvägs-SM.

Keps Cup blev virtuell och klubben hade även här ett tiotal deltagare, med seger i Herr-B klass!

30 augusti anordnade vi för tredje året i rad Järfälla XCO. Även denna gång som nationell tävling. Deltagare av alla åldrar och nivåer, från nybörjare till elitåkare, stod på startlinjen. Trots Covid-19 anpassningar blev arrangemanget mycket lyckat och uppskattat av de ca 150 deltagarna.

Mountainbikebanan vid Bruket har fortsatt vidareutvecklats och bland annat så har en ny slinga och ett drop byggts vid skidbacken.

Banan har cyklats ca 6,362 gånger (Bruket MTB SS 3 ½) på Strava av drygt 850 personer.

Vi har arbetat för att få en Pump Track byggd vid Bruket. Samtal har förts med kommunen där bygglov, dispens att anlägga den i naturreservatet etc har avhandlats och ansökts om. Bygget



utförs av Swedenmountainbike med stöd av Järfälla Kommun. Kostnaden för bygget kommer att täckas till 50% av bidrag från RF-SISU och 50% av Järfälla Kommun.

Avsikten är att klubben ska ta så liten monetär kostnad som möjligt. Miljöinspektörens arbete vid dispensansökan blev klubben dock fakturerad för, med ett oväntat högt belopp.

Bygget startar, om allt flyter på, under våren.

Fyra av klubbens medlemmar har under 2020 gått ungdomsledarutbildning via RF-SISU.

De planerade resorna till Högbo Bruk samt till Velodromen i Falun har tyvärr blivit inställda.

Järfälla, 25 januari 2021

Styrelsen JCK



Verksamhetsplan 2021

Inför detta år har vi återigen en bra palett av aktiviteter planerade.

Vi satsar vidare på barn- och ungdomsträningen detta år. Efter förra årets anstormning så gör vi en striktare ansökningsprocedur för att få lagom anpassad storlek på grupperna. Fler ledare och hjälptränare behövs och är varmt välkomna att anmäla sitt intresse till tränargruppen.

Träningarna för äldre medlemmar kommer vi bredda. Den tävlingsinriktade gruppen på tisdagar kompletteras med en motionsinriktad grupp på torsdagar. Och det tydliggörs vad deras syften är och att alla är välkomna i bägge.

Dagsturen till Falun för att prova på och träna i Velodromen omplaneras till detta år, så snart omständigheterna gör det möjligt. Det kräver inga förkunskaper eller egen utrustning och passar de allra flesta nivåer från yngre ungdomar och uppåt.

Gemensamt för både stora och små blir det en cykelresa till Högbo och deras familjevänliga MTB-arena i maj. Vandrarhemmet vi skulle bott på 2020 är bokad igen för årets cykelresa..

Med lite flyt så har vi även vår egen pump track vid Bruket färdig att träna på när säsongen drar igång.

Vi planerar att arrangera både Keps Cup (11 april) och Järfälla XCO (22 augusti) även i år. Det är med stor glädje vi kan konstatera att tävlingen tidigare år varit såpass uppskattad att vi i år blir en deltävling i SWE cup och 2022 har äran att utgöra Svenska Mästerskapen i XCO. Till dessa tävlingar har vi startat upp samarbete med MTB Täby så att vi kan säkerställa att det blir superbra tävlingar på ytterligare en lite högre nivå. Vi kommer att arrangera dem på lika villkor med avseende på både ansvar och resultat.

Järfälla kommun är också intresserade av att hjälpa till och ett samarbete med dem angående tävlingen är uppstartat.

Vi använder vår bana vid bruket som tävlingsbana. Vissa justeringar är planerade på banan och ett antal arbetsdagar kommer att ske under året.

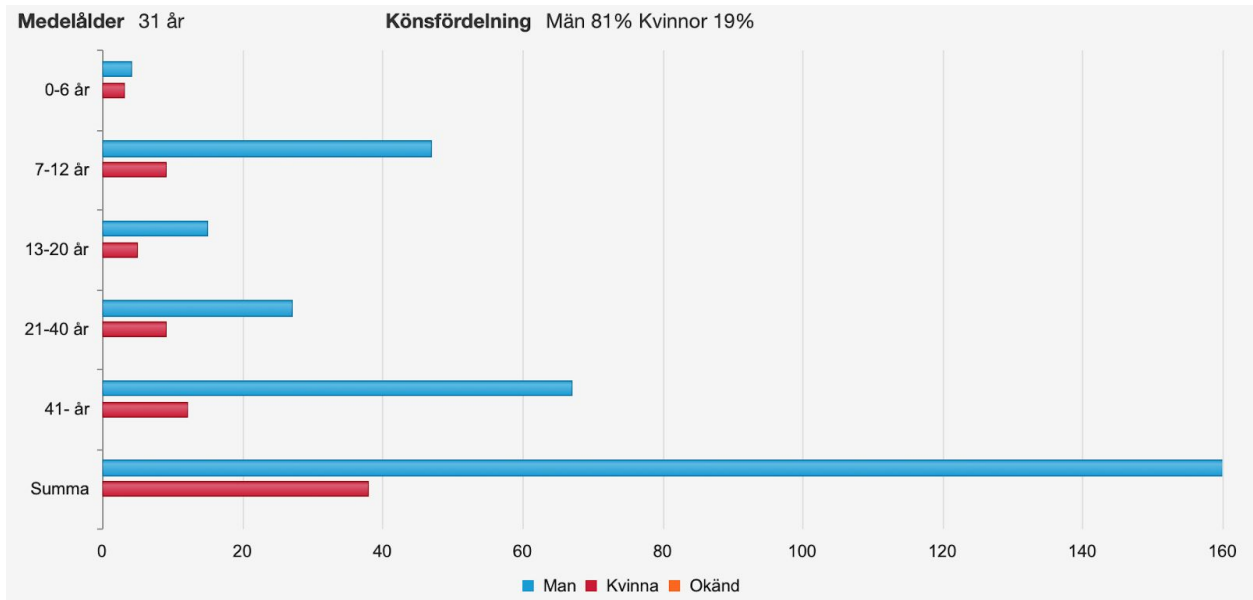
Järfälla, 25 jan 2021

Styrelsen JCK



Bilaga 1.

Medlemsstatistik



182 Betalande, 17 ej betalat 2020.