

Policy- och styrdokument för barn- och ungdomsträning inom Järfälla Cykelklubb.

För att ge våra barn och ungdomar en trygg miljö och säkerställa att barn- och ungdomsverksamheten får så bra förutsättningar som möjligt, har styrelsen beslutat att verksamheten skall följa detta Policy- och styrdokument.

I grunden skall verksamheten utgå från Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott. <https://www.rf.se/RFarbetarmed/Barn-ochungdomsidrott/>

Utöver detta ska även nedanstående följas.

Bestämmelser för ledare

- Ledare i barn- & ungdomsverksamhet skall vara registrerade medlemmar i klubben
- Ledare i barn- & ungdomsverksamhet skall följa anvisningar och råd från klubbens utsedde barn- och ungdomsverksamhetsansvarig.
- Ledare i barn- & ungdomsverksamhet skall ha uppvisat begränsat registerutdrag *
- Ledare i barn- & ungdomsverksamhet skall vid lämpligt tillfälle utbilda sig via förbundets utbildningar. Minst bör de gå "Grundutbildning för tränare" eller motsvarande utbildning godkänd av SF.

**Från RF "...ledare och andra vuxna inom svensk idrottsrörelse som har direkt eller regelbunden kontakt med barn är skyldiga att lämna ett begränsat registerutdrag ur polisens belastningsregister till sin förening, distrikt eller förbund."*

Barn- och ungdomsgrupper

Barn- & ungdomsverksamheten ska delas upp i grupper vid träning.

Grön = nybörjare.

Blå = kan cykla Stig.

Blå+ = bemästrar Stig.

Röd = bemästrar små hopp och dropp/avsatser.

I blå och röd grupp förväntas barnen klara sig utan föräldrar under träningstiden.

Varje grupp bör ha 1 ledare per 5 barn.

Föräldrar

Föräldrar skall, om de cyklar med gruppen, hålla sig längst bak i gruppen för att inte störa barnen och gruppdynamiken. Undantag kan ske i grön grupp.

Föräldrar som vill engagera sig i barn- & ungdomsverksamheten är hjärtligt välkomna som del i ledargruppen. Föräldern kommer då att lyda under ovanstående bestämmelser för ledare.

Föräldrar uppmuntras att bilda gemensam egen grupp och cykla en egen runda under tiden för träningen.