



## Verksamhetsberättelse 2019 Järfälla CK

Årsmötet hålls den 19 Februari och styrelsen har haft flertalet protokollförda styrelsemöten.

Antalet medlemmar har ökat under året till 136 registrerade varav 81 betalande (69st 2018).

Mountainbikebanan vid bruket har fortsatt vidareutvecklats och bland annat så har en stocktrappa byggts vid "kalhygget".

Banan har cyklats ca 3500 gånger på Strava av drygt 500 personer.

Mikael Kippilä har under 2019 utsetts till banchef av styrelsen, till vilken det sammanhållande ansvaret och beslutsrätt i utvecklingsfrågor om banan har delegerats.

Ungdomsträningen har fortsatt och deltagarantalet har ökat något. Delvis med helt nya medlemmar. En av de stulna cyklarna som hyrts in via Cykelförbundet återbördades från polisen under året, så den finns återigen hos oss.

Klubben anordnade Keps Cup 14:e april i Bruket. Banan uppskattades mycket och vädret var perfekt för tävlingen. 135 deltagare stod på startlinjen, varav 19 st barn upp till 14 år.

Vi anordnade en handfull teknik- och intervallbaserade träningar på onsdagar och två handfull distansträningar på söndagsförmiddagar under sommarhalvåret.

1a september anordnade vi för andra året i rad Järfälla XCO, denna gång som nationell tävling. Utöver att locka ungdomar bl.a. genom samarbete med Täbys Ungdomscup så gjordes en satsning på att få elitåkare till tävlingen och flera toppnamn stod på startlinjen bland de 210 deltagarna.

Till tävlingen investerades i delägande av tidtagningsutrustning. Investeringen ger oss fri tillgång till komplett utrustning via partnern Edvinsson Consulting, i minst tre år framöver.

Återblick på tävlingen skedde i januari 2020.

På höstkanten kördes JCK KM cup. En kvällscup med cykling i mörker som också var årets klubbmästerskap. Deltävlingarna kördes 24 sept, 1 okt och 22 okt. Vinnaren koras på årsmötet.

En av klubbens medlemmar har gått ungdomsledarutbildning hos SCF.

*Järfälla, 10 feb 2020*

*Styrelsen JCK*

## Verksamhetsplan 2020

Inför detta år har vi en bra palett av aktiviteter planerade. Den första av dem är att vi tar fram ett kalendarium för året.

Vi satsar vidare på barn och ungdomsträningen detta år. Alexander Grindberg får inför 2020 rollen som ansvarig för ungdomsverksamheten. Med det hoppas vi på ännu större driv i verksamheten, att fler ledare känner sig manade att göra en insats samt ännu fler härliga ungdomar som vill cykla.

Träningarna för äldre medlemmar kommer naturligtvis även de att fortsätta och tydliggöras i kalendariet.

En dagstur till Falun för att prova på och träna i Velodromen planeras för de fartsugna.

Klubbmästerskapet för året är ännu inte planerat. Om det blir en cup eller enskild tävling blir spännande att se. Men att det blir av är säkert.

Gemensamt för både stora och små blir det en cykelresa till Högbo i Maj.

För 2020 har klubben en ny klädleverantör, Verge. Deras kläder håller hög kvalitet och flera stockholmsklubbar säger sig vara nöjda. De bl.a har möjlighet till klädprovning och upphämtning av kläder i butik i stockholm, och har rabatterade priser ifall det sker en krasch där kläder går sönder och behöver bytas ut.

Vi planerar att arrangera både Keps Cup (28 mars) och Järfälla XCO (30 augusti) även i år. Vi använder banan vid bruket till största del som tävlingsbana. På båda evenen använder vi vårt nya tidtagningssystem, men kepsen blir ett litet arrangemang medan XCO blir betydligt större. Ett fokusområde för framförallt XCO:t blir att försöka öka antalet deltagande damcyklister i alla åldrar.

Banan har fått tilltänkta förlängningar på fyra ställen, vilket skulle öka längden på ett varv till ca 4,6 km. Arbete att gå igenom och få godkänt på dessa förlängningar, tillsammans med kommunens ekologer, kan förhoppningsvis ta fart under vårkanten. Om det blir av, så finns det möjlighet till mycket roligt arbete med utformning av spåret kommande år.